



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina
Professor: Cristiano Correa Hermes
Turma: 4º ANO (Tarde)
Aluno(a):

Atividades de 21 de junho a 02 de julho de 2021

Habilidades: (EF35EF06)

Observação: somente os alunos que estão no ensino remoto precisam enviar as atividades.

Rotação e os três toques (manchete, toque e saque)

Treinar manchete, toque, saque (por baixo e por cima), rotação, linhas de defesa, ataque e o levantador.

Assista ao vídeo para aprender um pouquinho mais sobre essa modalidade:

<https://fb.watch/62g0RKR-ZZ/>

MODALIDADES OLÍMPICAS



VOLEIBOL

Abrços,
Professor Cristiano