



ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA MUNICIPAL MADRE LEONTINA
PROFESSOR: MARLON IGOR BOTELHO SPINDOLA
TURMA: 5º ANO
ALUNO(A):

PLANEJAMENTO DE 05 DE JULHO A 16 DE JULHO DE 2021

OBSERVAÇÃO: Apenas quem está no ensino remoto precisa fazer a atividade, os demais alunos farão na semana em que estiverem na escola.

Habilidade: EF35EF02, EF35EF04

Correr de frente, correr de costas, depois correr para a direita e esquerda. Por último correr entre obstáculos (fazendo zigue-zague).

Montar um circuito motor com vários obstáculos, correr entre os obstáculos no final fazer um movimento imitando uma cesta de basquete.

Pegar uma corda ou um barbante fazer vários nós e o aluno deverá desatar esses nós.

Observação: Quem está em casa pode adaptar com os materiais que tiver.

BOA SEMANA A TODOS!

ABRAÇOS, MARLON