



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: 1º o Ano

Período de execução das atividades: 16 a 20 de agosto de 2021

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Dança

HABILIDADES: EF12EF11/EF12EF12

AMARELINHA AFRICANA

O jogo “Amarelinha Africana” é uma derivação da amarelinha tradicional. Nele está presente elementos da cultura africana, como por exemplo, a combinação entre danças, ritmos e saltos.

Para brincar de Amarelinha Africana, você precisa desenhar no chão o traçado do jogo. Pode ser com giz, ou fita crepe. É preciso formar um quadrado, com 16 quadrados menores dentro. Assim:



Um dos diferenciais dessa amarelinha é que as crianças pulam ao mesmo tempo. A primeira criança pula com um pé em cada quadrado na primeira fileira, passando assim para direita e voltando.

Quando chegar ao início passa para fileira da frente e o próximo da fila pula nos quadrados iniciais e segue o mesmo ritmo do primeiro e assim até o último da fila ter completado o trajeto.

Ah! Tem uma música que elas cantam para dar ritmo a brincadeira?

A música é a seguinte: **Minuê, minuê, le gusta la dance. Le gusta la dancê, la dança, minuê.**

Link música: https://www.youtube.com/watch?v=sohf_4Zjpmo

Vídeos: existem várias maneiras de pular amarelinha africana, segue alguns vídeosexplicativos.

<https://www.youtube.com/watch?v=OkUQNdD5E7A>

<https://www.youtube.com/watch?v=emutvsBjh-g>

<https://www.youtube.com/watch?v=rn9xeqIJzrw>

BOA ATIVIDADE