



ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA MUNICIPAL MADRELEONTINA

PROFESSOR: MARLON IGOR BOTELHO SPINDOLA

TURMA: 5º ANO

ALUNO(A):

PLANEJAMENTO DE 16 A 20 DE AGOSTO DE 2021

Habilidade: EF35EF05, EF35EF06

Esportes: Atletismo - Corrida com barreiras: primeira prova 100 metros depois de 200 metros. Para fazer as barreiras serão utilizados cones.

Lançamento de disco adaptado: o aluno deve lançar o bambolê ou arco, deve girar e lançar o bambolê em direção a um alvo fixo no chão.

Arremesso de peso: O aluno deverá pegar a bola de um ou dois quilos (na escola o professor construirá uma com areia), fazer o giro e arremessá-la, simulando o arremesso de peso.



O importante é que eles vivenciem movimentos educativos para a modalidade e conheçam suas regras básicas.

BOA SEMANA A TODOS!

ABRAÇOS, MARLON